



Heti étlap 2018.06.11. - 2018.06.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00485) Gyermekek (11-14)	Kenyér teljes kiörlésű, Margarin Light, Turista felvágott, UHT tej 1l-es	Túrós táská, Citromos tea	Kenyér teljes kiörlésű, Retek, Citromos tea isk, Sajtkrém, natúr 1 kg	Citromos tea isk, Körözött túró, Kenyér teljes kiörlésű, Újmagyma	Kenyér teljes kiörlésű, Citromos tea isk, Körözött túró házi isk, Zöldpaprika
		Energia: 407,58 Kcal / 1 703,68 KJ	Energia: 333,32 Kcal / 1 393,28 KJ	Energia: 193,32 Kcal / 808,08 KJ	Energia: 2 294,32 Kcal / 9 590,26 KJ	Energia: 279,06 Kcal / 1 166,47 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		25,73 g 11,69 g 4,46 g	8,62 g 4,81 g 0,00 g	5,84 g 2,33 g 0,85 g	127,30 g 36,08 g 9,91 g	15,33 g 5,14 g 2,23 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
49,37 g 0,30 g 0,60 g	61,59 g 19,98 g 0,00 g	36,96 g 10,23 g 0,09 g	362,31 g 10,29 g 3,16 g	42,35 g 10,23 g 1,08 g		
Ebéd	(00485) Gyermekek (11-14)	Kertészleves mir. , Zöldbabfőzelék mir. , Sertés pörkölt	Sült csirkecomb , Francia saláta mir. , Gyümölcslé 5l-es	Sertésraguleves , ízes metélt	Daragaluska leves , Pásztor tarhonya	Almaleves mir , Rántott sertésszelet , Rizibizi (friss) , Csemege uborka
		Energia: 809,87 Kcal / 3 385,26 KJ	Energia: 627,90 Kcal / 2 624,62 KJ	Energia: 926,37 Kcal / 3 872,23 KJ	Energia: 970,57 Kcal / 4 056,98 KJ	Energia: 1 318,02 Kcal / 5 509,32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29,79 g 51,60 g 13,04 g	28,96 g 45,97 g 7,47 g	30,36 g 33,90 g 7,72 g	31,73 g 45,48 g 6,50 g	43,18 g 58,56 g 10,66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
55,08 g 0,00 g 6,24 g	23,48 g 0,00 g 7,48 g	123,69 g 37,38 g 8,86 g	107,09 g 0,00 g 9,91 g	152,21 g 24,98 g 7,72 g		
Uzsonna	(00485) Gyermekek (11-14)	Kenyér teljes kiörlésű, Margarin Light, Gépsonka, Citromos tea isk	Kenyér teljes kiörlésű, Citromos tea isk, Zöldhagyma csomós, Lönchús kg	Kenyér teljes kiörlésű, Paradicsom, Citromos tea isk, Gépsonka	Kenyér teljes kiörlésű, Zöldpaprika, Citromos tea isk, Kockasajt La wache	Kenyér teljes kiörlésű, Margarin Light, Zala felvágott, Paradicsom, Tej 2,8% 5/1
		Energia: 301,65 Kcal / 1 260,90 KJ	Energia: 2 990,49 Kcal / 12 500,25 KJ	Energia: 277,45 Kcal / 1 159,74 KJ	Energia: 311,91 Kcal / 1 303,78 KJ	Energia: 374,40 Kcal / 1 564,99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16,10 g 6,75 g 1,84 g	154,64 g 222,67 g 81,53 g	17,74 g 4,88 g 1,41 g	12,92 g 11,32 g 6,10 g	17,92 g 15,35 g 6,08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
43,69 g 10,29 g 0,65 g	88,34 g 10,23 g 28,12 g	40,24 g 10,23 g 0,62 g	39,14 g 10,23 g 1,17 g	40,69 g 0,24 g 1,17 g		





Heti étlap 2018.06.11. - 2018.06.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00485) Gyermek (11-14)					

.....
Élelmezésvezet

.....

.....
Intézményvezet

Az étlapváltoztatás jogát fentartjuk!

